



expertisepunt
verstandelijke
beperking



Samen sterk
in preventie

Onze doelstelling
is om kennis over
mensen met een
(licht) verstandelijke
beperking te vergroten
en deskundigheid te
bevorderen.

Mensen met een verstandelijke beperking zijn voor de eerstelijnszorg een relatief nieuwe en steeds groter wordende doelgroep. Zij wonen steeds langer thuis en kloppen met hun vragen aan bij de reguliere voorzieningen, zoals de huisartsenzorg en organisaties die burgers helpen met een ondersteuningsvraag. Denk hierbij aan wijkteams, maatschappelijk werk en andere hulporganisaties vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning.

Belang van vroegtijdige herkenning

Een licht verstandelijke beperking wordt niet altijd herkend, waardoor het risico bestaat dat deze mensen worden overvraagd.

Mensen met een matig tot ernstig verstandelijke beperking ervaren vaak veel medische problemen, waarvan het belangrijk is dat deze in een vroeg stadium worden herkend.

Merkt u als (zorg)professional een toename van het aantal vragen van deze groep en wilt u meer leren met het oog op preventie? Dan kan het Expertisepunt Verstandelijke Beperking u ondersteunen.

Expertisepunt Verstandelijke Beperking is een samenwerkings-verband van een groot aantal zorgaanbieders en zorgorganisaties uit Midden-Limburg. Wij hebben de handen ineengeslagen met Zuyd Hogeschool, verzekeraars, Gemeente Roermond en Provincie Limburg. Onze doelstelling is om kennis over mensen met een (licht) verstandelijke beperking te vergroten en huisartsen, hulpverleners en betrokkenen in het netwerk te ondersteunen in het vergroten van hun deskundigheid.

Door gerichte kennisoverdracht aan (zorg)professionals en het netwerk van mensen met een (licht) verstandelijke beperking staan wij **samen sterk in preventie.**



**We denken niet in
beperkingen, maar
in mogelijkheden.**

Deelnemende organisaties

Expertisepunt Verstandelijke Beperking is een initiatief van:

- Koraal
- PSW
- Daelzicht
- Stichting Pergamijn
- STEVIG (onderdeel van Dichterbij)
- Meditta
- CZ groep
- GGD Limburg-Noord
- VGZ Zorgkantoor
- MEE Noord en Midden Limburg
- MET ggz
- Gemeente Roermond
- Zuyd Hogeschool
- Provincie Limburg

Eigen regie, eigen kracht

De zorgaanbieders en zorgorganisaties die aan Expertisepunt Verstandelijke Beperking zijn verbonden beschikken over veel kennis van mensen met een (licht) verstandelijke beperking. Kennis die wij graag delen met anderen.

Juist om ervoor te zorgen dat ook deze mensen - samen met hun netwerk - regisseur kunnen zijn van hun eigen leven en actief kunnen deelnemen aan de maatschappij. Wij denken niet in beperkingen, maar in mogelijkheden.



De nadruk ligt altijd
op **preventie** en
ondersteuning
door kennisdeling.

Hoe kunnen we helpen?

- Op het **online platform*** van Expertisepunt Verstandelijke Beperking vindt u informatie, tips en antwoorden op veelgestelde vragen als: hoe herken ik een (licht) verstandelijke beperking? Hoe pas ik mijn communicatie aan en waar moet ik op letten bij ouder wordende mensen met een verstandelijke beperking? Daarnaast vindt u er meer informatie over de sociale kaart van de doelgroep en ziet u welke zelfhulp-apps en technologieën u als zorgprofessional kunt aanraden.

Bezoek het platform op www.expertisepuntvb.nl

- U kunt onze **Kennis-app LVB*** downloaden over bewustwording, herkenning, communicatie en bejegening wanneer u vermoedt dat er sprake is van een licht verstandelijke beperking. U vindt de Kennis-app LVB in de App Store en in de Google Play Store.
- Naast kennisdeling via ons online platform en de Kennis-app LVB kunt u bij ons terecht voor **advies en ondersteuning** bij specifieke casussen. Heeft u behoefte om een specifieke casus te bespreken of vindt u het prettig wanneer iemand u helpt met doorverwijzing en triage? Dan kunt u via het online platform van Expertisepunt Verstandelijke Beperking contact opnemen met onze experts. De nadruk ligt hierbij altijd op preventie en ondersteuning van het netwerk en u als zorgprofessional. Doel is dat mensen met een (licht) verstandelijke beperking zo goed mogelijk worden ondersteund en zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

* beschikbaar vanaf 1 januari 2018.

Bezoek ons online platform op

www.expertisepuntvb.nl



Download onze **Kennis-app LVB*** gratis
in de App Store of de Google Play Store.

**beschikbaar vanaf 1 januari 2018.*

Door gerichte kennisoverdracht aan (zorg)professionals
en het netwerk van mensen met een (licht) verstandelijke
beperking staan wij **samen sterk in preventie.**